



МЕНЮ

Сад 12 часов зимнее меню

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С САХАРОМ САД 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ "ТЕРКУЛЕС" САД 200	КАША "ДРУЖБА" САД 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ САД 200	КАША "ЯНГАРНАЯ" САД 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПКОЙ САД 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ САД 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ САД 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАННОЙ САД 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ САД 30/10/15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ САД 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ САД 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	ЧАЙ С САХАРОМ САД 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ САД 30/10/15	ЧАЙ С САХАРОМ САД 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	ЧАЙ С САХАРОМ САД 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ САД 40	ЧАЙ С САХАРОМ САД 180
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК САД 180	
II Завтрак									
КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150	КЕФИР САД 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	МАРМЕЛАД 40			ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	МАРМЕЛАД 30			ВАФЛИ 20
Обед									
БОРС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ САД 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ РИСОВОЙ САД 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ САД 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ САД 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ САД 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ САД 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ САД 200	РАССОЛЬНИК "ПЕНИНГРАДСКИЙ" САД 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИЗДЕЛИЯМИ САД 200	БОРС С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ САД 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ САД 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ САД 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ САД 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ САД 200	КАША ЯЧНЕВАЯ САД 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ САД 150	РАГУ С МЯСОМ САД 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ САД 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ САД 180	КАША ЯЧНЕВАЯ САД 150
САЛАТ ИЗ КОНСЕРВ. ФАСОЛИ С ЛУКОМ САД 60	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ САД 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ САД 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВ.) САД 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ САД 80	КНЕПЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ САД 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ САД 60	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ САД 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВ.) САД 60	БИТОНЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ САД 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ САД 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ САД 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ САД 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ САД 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ САД 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ САД 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ САД 180	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВ. ФАСОЛИ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ САД 180	КАПУСТА КВАШЕНАЯ САД 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЛИМОНА САД 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ САД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА САД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ САД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА САД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ САД 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ С ЙОДОКОЗЕИНОМ 40
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКА САД 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА САД 120	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА САД 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ САД 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ САД 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ САД 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ САД 140	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ САД 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ САД 120	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ САД 160
БИТОНЕК РЫБНЫЙ САД 80	СТУШЕННОЕ МОЛОКО 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ САД 210	РЫБА ПРИПУШЕННАЯ САД 120	КАКАО С МОЛОКОМ САД 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ САД 200	КАКАО С МОЛОКОМ САД 210	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ САД 60	КАКАО С МОЛОКОМ САД 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАКАО С МОЛОКОМ САД 200	ЯБЛОКО САД 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ САД 180	ЯБЛОКО САД 110	ЧАЙ С ЛИМОНОМ САД 180	ЯБЛОКО САД 110	ЯБЛОКО САД 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ САД 180	ЯБЛОКО САД 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ САД 180	ЯБЛОКО САД 100		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАНАН 100		ЯБЛОКО САД 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
БАНАН 100			ЯБЛОКО САД 100				ЯБЛОКО САД 100	ЯБЛОКО САД 100	