

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Кризис 3 лет»

Что необходимо знать воспитателям и родителям

о детском упрямстве и капризах?

- Период упрямства и капризов начинается примерно с 18 месяцев.
- Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5–4 годам (случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная).
- Пик упрямства приходится на 2,5–3 года жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- В кризисный период приступы упрямства и капризов случаются у детей по 5 раз в день (у некоторых – до 19 раз).

Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямяться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности как удобных способах манипулирования дошкольником своими родителями. Чаще всего это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.

Рекомендации родителям

- **Не придавайте большого значения упрямству и капризам. Примите это как необходимость.**
- **Во время приступа упрямства оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.**
- **Не пытайтесь во время приступа что-то внушить ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.**
- **Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-ай-ай!». Ребенку только это и нужно.**
- **Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.**
- **Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка, штучка!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные маневры заинтересуют и отвлекут.**
- **Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.**